

李時珍



國史教育中心（香港）
Centre of National History Education (Hong Kong)

贊助： 明曦公益基金會
MINGXI CHARITY FOUNDATION ASSOCIATION

國史教育中心（香港）

李時珍最著名的作品是什麼？

A：本草樹目

B：本草綱目

C：本樹綱目

D：木草綱目



李時珍人物小檔案

- 姓名：李時珍，字東璧（1518-1593）
- 祖籍：湖北蘄州人
- 出生年份：明武宗正德十三年（1518年）
- 所屬朝代：明朝
- 職業：醫學家、藥學家、博物學家
- 學歷：秀才
- 作品：《本草綱目》
- 與扁鵲、華佗、張仲景並稱為中國四大名醫，人稱「藥聖」





扁鵲



華佗



張仲景



李時珍

四大名醫

1.家庭背景

2.早期經歷

3.醫名遠揚

藥聖——李時珍
生平介紹

4.辭官編書



家庭背景

- 明朝正德十三年（1518），李時珍於湖北省出生
- 李時珍一家是醫藥世家：
 - 父親李言聞，是當地名醫
曾擔任「太醫吏目」的職務（一種御醫官）
 - 哥哥李思珍，同樣學醫於父親
- 由於李時珍天資較聰慧，李言聞本打算讓李思珍繼承家業，全力供養李時珍考取功名



早期經歷

- 李時珍自幼便觀察父親診症。
- 父親醫術高明，鄉人云能治百病
- 在耳濡目染下，李時珍的醫術有很大提升
- 李時珍雖然熱愛醫學，但父命為重，只好專心考取功名
- 他天資聰穎，十四歲時便已考中秀才



早期經歷

- 雖早中秀才，但李時珍其後兩次鄉試均未能考中舉人
- 李時珍22歲時，在第三次進武昌考試前，不幸感染風寒
- 狀態極差之下，不但沒有考中，差點把小命都丟了
- 從此，他決心棄儒從醫，拜其父為師
- 父親早就看出他才能都在醫學上，加上仕途尚未開始便已如此不順，萬般無奈之下，還是讓他踏上了醫學之路



醫療弊病



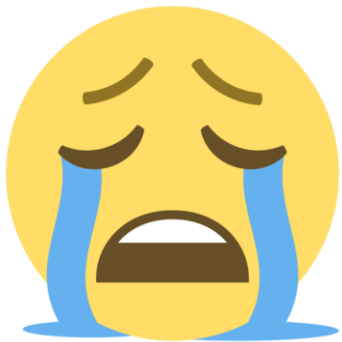
- 傳聞有一次李時珍協助父親診症時，有一幫人憤怒地拖着一個江湖郎中到家裏來，讓李言聞幫忙鑑定一下郎中的藥方
- 原來這個郎中開的藥不但沒治好病人的病，反而使其更加嚴重了
- 李時珍經過研究，發現郎中只是根據醫書所記載的配方開藥
- 郎中並沒有引用錯誤
- 但記載該藥方的古書本身就是錯的



醫療弊病



- 藥石亂投
- 後來，有一名醫生為一名精神病人開藥，用了一味叫「防葵」的藥
 - 病人吃完後很快就死了
- 又有另一個病人，吃了一味叫「黃精」的補藥
 - 這名倒楣鬼也是莫名其妙送了性命





你能分辨出來嗎？



良藥

芒硝



毒藥

硝石

苦讀醫書

- 李時珍第三次科舉失利後,便全心棄文從醫。在其後的十年內,李時珍除了伴隨父親診症外,更是全心攻讀古醫藥書
- 他在這段時間精研的書籍典故包括：
 - 《內經》 《本草經》
 - 《傷寒論》 《金匱要略》
- 歷代名家所作的著述和有關花草樹木的書
- 幾乎所有與自然有關的領域均被其研究透徹,可謂涉獵廣泛



醫名遠揚

- 明世宗嘉靖三十年（1551），李時珍33歲
- 他治好了富順王朱厚焜的兒子困擾多年的怪病，聲名大顯
- 後來又治好了楚王兒子的病
- 楚王朱英禎十分欣賞李時珍的才能
- 聘用他為楚王府的「奉祠正」，兼管良醫所事務
- 嘉靖三十五年（1556），楚王推薦李時珍到太醫院工作
- 三年後，他又被推薦擔任「太醫院判」的職務



辭官編書

- 在太醫院工作年間，李時珍積極從事藥物研究工作
- 由於「太醫院判」的身份，他得以飽覽王府和皇家珍藏的豐富書籍
- 其中便包括了《本草品匯精要》這本將會成為《本草綱目》重要參考對象的書籍
- 太醫的身份使他獲得接觸各類珍稀藥材的機會
- 他看到了不少聞所未聞及珍稀貴重的藥物標本



辭官編書

- 李時珍很早以前便立志要糾正古醫藥書籍的謬誤
- 他在太醫院逗留期間，多次向太醫院建議編寫新的本草注解
- 結果他遭到了嘲笑和打壓

- 現在朝廷這條路走不通了
- 李時珍明白到關鍵時刻還是只能靠自己，便辭官回鄉



《本草綱目》

中藥界的聖經

《本草》



- 本草，本是古代藥物學的代名詞
- 出自於漢朝時期，班固的《漢書》
- 它包括花草果木、鳥獸魚蟲、鉛錫硫汞等眾多植物，動物及礦物
- 由於其中絕大多數均為植物
- 人們遂將藥物及其有關學說稱為「本草」





草本植物



礦物



動物藥料

《本草綱目》的社會背景

- 李時珍想著述的思想十分明確：
 - ◆ 糾正古代草本的謬誤
 - ◆ 修改古代草本不合時宜的內容
 - ◆ 補充新發現的草本藥物
 - ◆ 補充最新研究的療法和製藥成果
 - ◆ 總結歷代所有藥材的資料



《本草綱目》的社會背景

- 據《明外史本傳》記載，李時珍發現當時草本書籍的描述「品數既煩，名稱多雜。或一物析為二三，或二物混為一品。」
- 許多毒性藥品，竟被方士吹捧為可以「延年益壽」
- 明世宗朱厚熜迷信仙道，命方士為其研製仙丹
- 所謂「仙丹」竟用水銀、鉛、丹砂、硫磺、錫等有毒物質
- 有人更相信古書記載的：食黃金能成神仙 等內容
- 李時珍決心扭轉被歪曲的社會風氣，下定決心以科學的態度解決問題



仙丹？



有毒物質



西方是怎麼對待這種「大膽」的人的？



深入民間，搜集一手資料

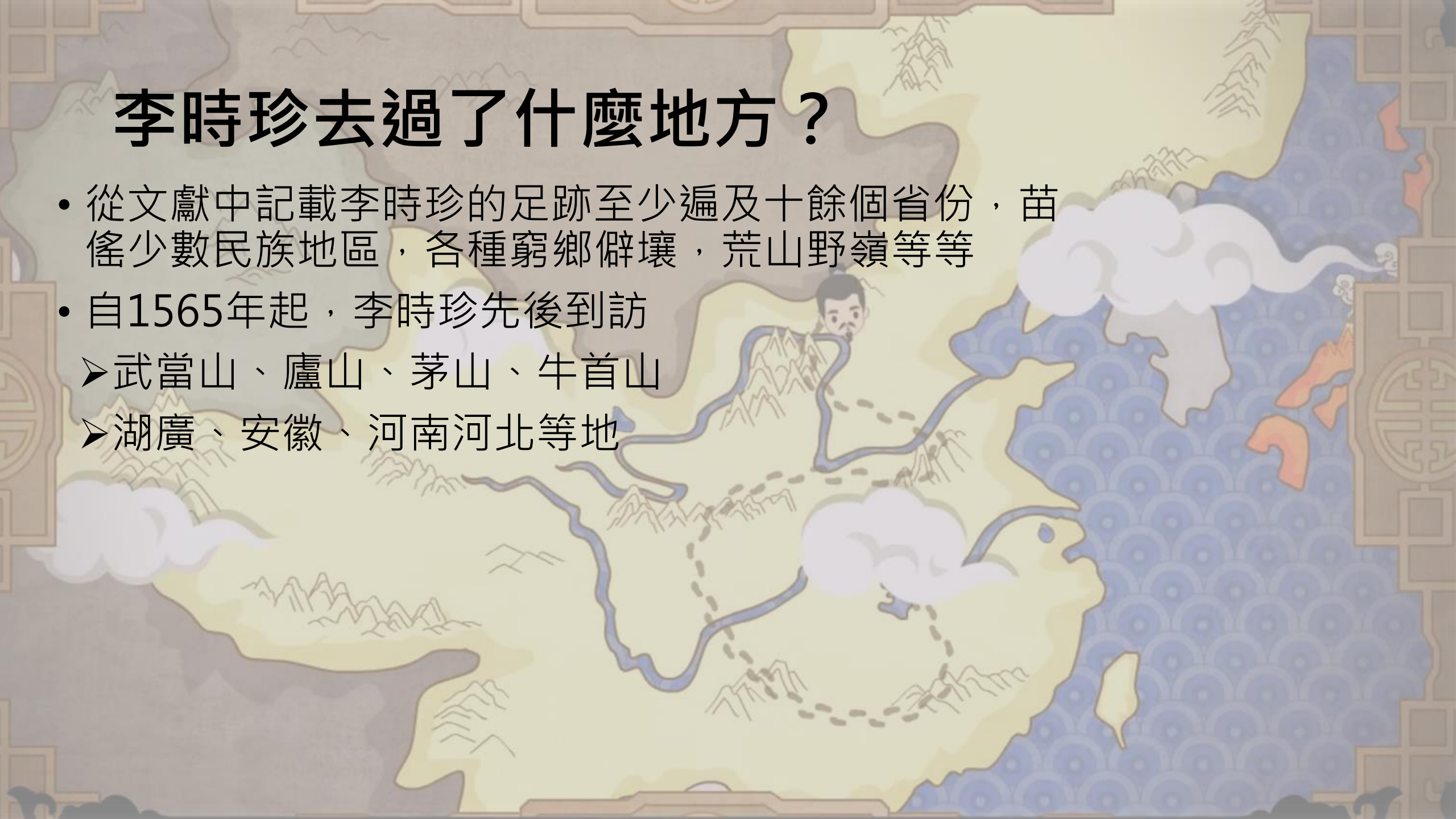


- 一篇成功的論文，需要一手和二手資料輔助，才能顯得有內涵和說服力，這在古代也是如此
- 李時珍深入實際生活，特別注重從民間收集資料，總結他們的醫學經驗
- 這使他從遊學於各地的經歷中獲益良多



李時珍去過了什麼地方？

- 從文獻中記載李時珍的足跡至少遍及十餘個省份，苗、僮少數民族地區，各種窮鄉僻壤，荒山野嶺等等
- 自1565年起，李時珍先後到訪
 - 武當山、廬山、茅山、牛首山
 - 湖廣、安徽、河南河北等地



李時珍去過了什麼地方？

- 自1565年起，李時珍先後到訪武當山、廬山、茅山、牛首山，湖廣、安徽、河南河北等地



武當山



廬山



茅山



牛首山

李時珍去過了什麼地方？

- 李時珍先後拜過漁人，樵夫，車夫，農民，藥工，捕蛇者為師，學習各種知識。

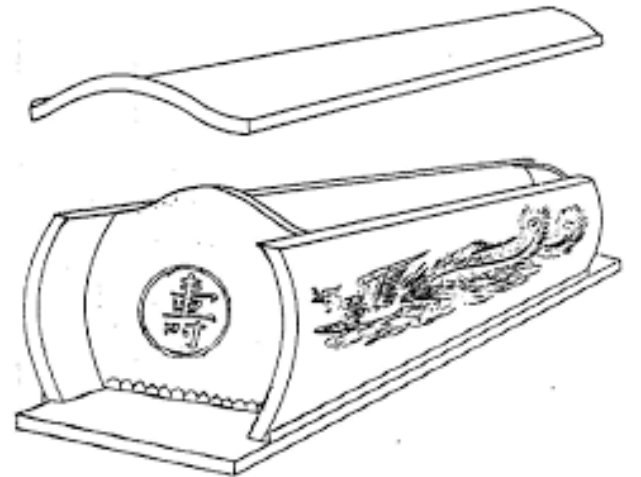


行醫故事:開棺救母子

- 某日，李時珍來到江西九江的湖口，遇到一群送葬人



- 他觀察了從棺材裏流出的鮮血，連忙攔着送葬隊伍
- 他說：「快停下來，棺裏的人還有救啊！」
- 眾人起初不信，但最後還是答應了讓李時珍嘗試開棺救人



行醫故事:開棺救母子

- 李時珍對棺內「死去」的孕婦推拿按摩，接着進行針灸
- 沒過多久，孕婦竟「起死回生」，並順利產下兒子
- 從此，市面上多了個江湖傳說：李時珍一根銀針，救活了兩條人命，有起死回生的妙法



《本草綱目》的成書

- 1552年，李時珍在參考了大量的著作後，正式動筆寫書
- 他會為了弄清一個藥材的本質而徹夜不眠，甚至翻閱數十本書籍，直到找到正確的答案方才滿意
- 這一寫，就是二十七年
- 明朝萬曆六年（1578），《本草綱目》的編寫終於完成
- 又過了很多年後，萬曆十八年（1590年），這本全長一百九十二萬字的醫藥科學鉅作，才得以出版，向全世界展示它絕對的權威



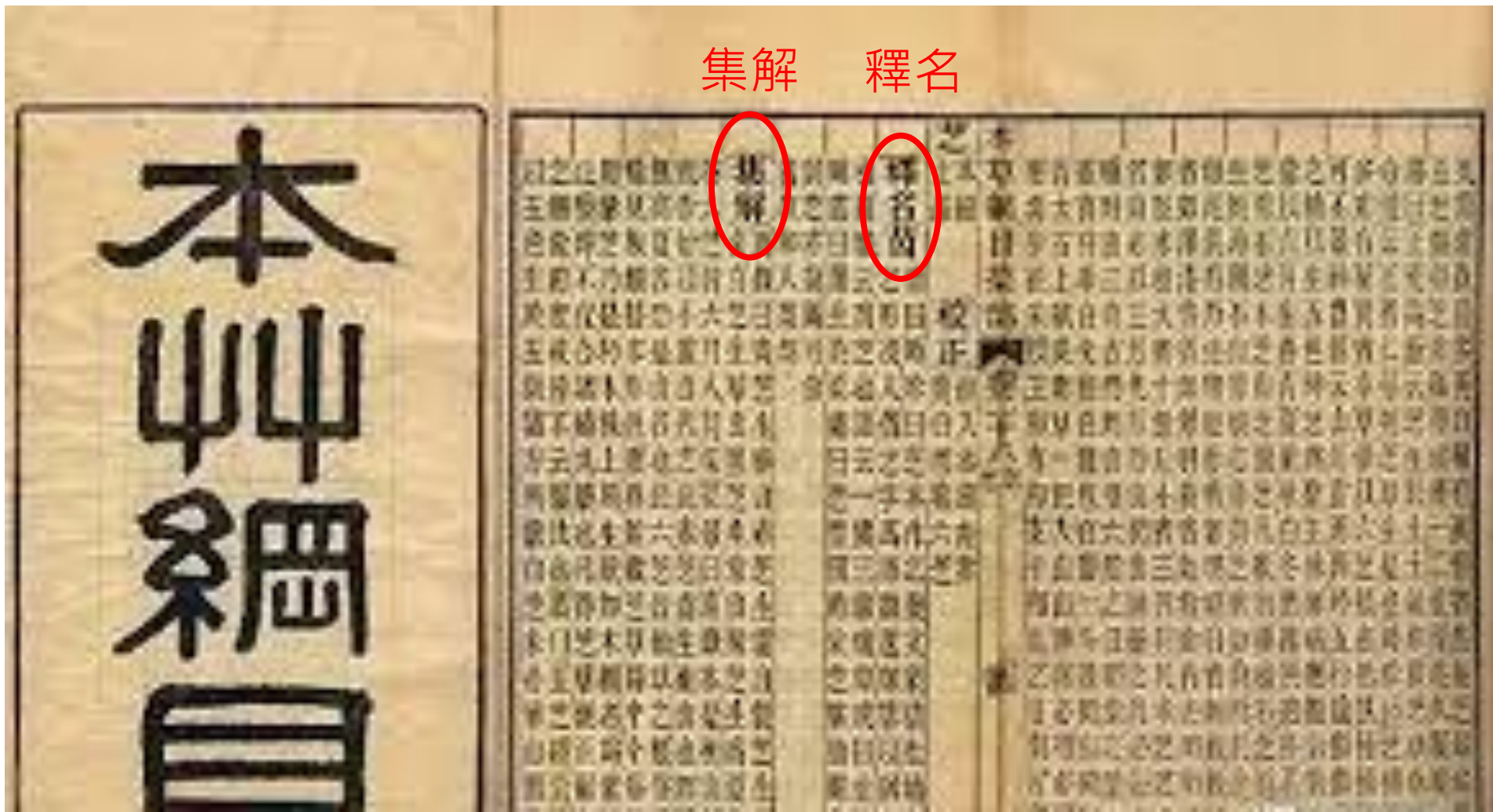
《本草綱目》裏對藥材的記載方式

每味藥都排出了十個項目：

- 正名、釋名、集解、辨疑、正誤、修製、氣味、主治、發明、附方等
- 正名：確定藥材的名字
- 釋名：根據自己所知作出的改良名字
- 集解：敘述產地、形態、栽培及採集方法
- 辨疑：列出藥材容易被混淆的地方
- 正誤：考證藥材的真偽及糾正歷史文獻的錯誤
- 修製：藥材的使用或加工方法
- 氣味：藥材的氣味
- 主治：藥材適合用於治理的病徵
- 發明：根據自己所知而發現的新使用方法
- 附方：配方參考



例子1



例子2



創作態度



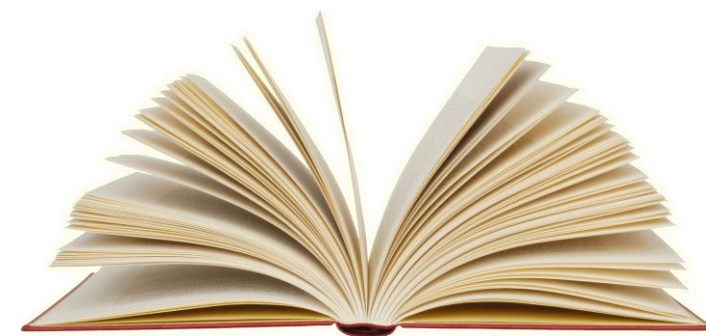
- 李時珍的尋找資料的方式可歸類為「通考據」，「詢野人」
- 「通考據」的意思就是，通過對文獻的校正、考據、整理，糾正過去的錯誤，尋求正確的知識
- 「詢野人」則包括了：社會調查、實地實物考察、以及自身的經驗所得等



創作態度

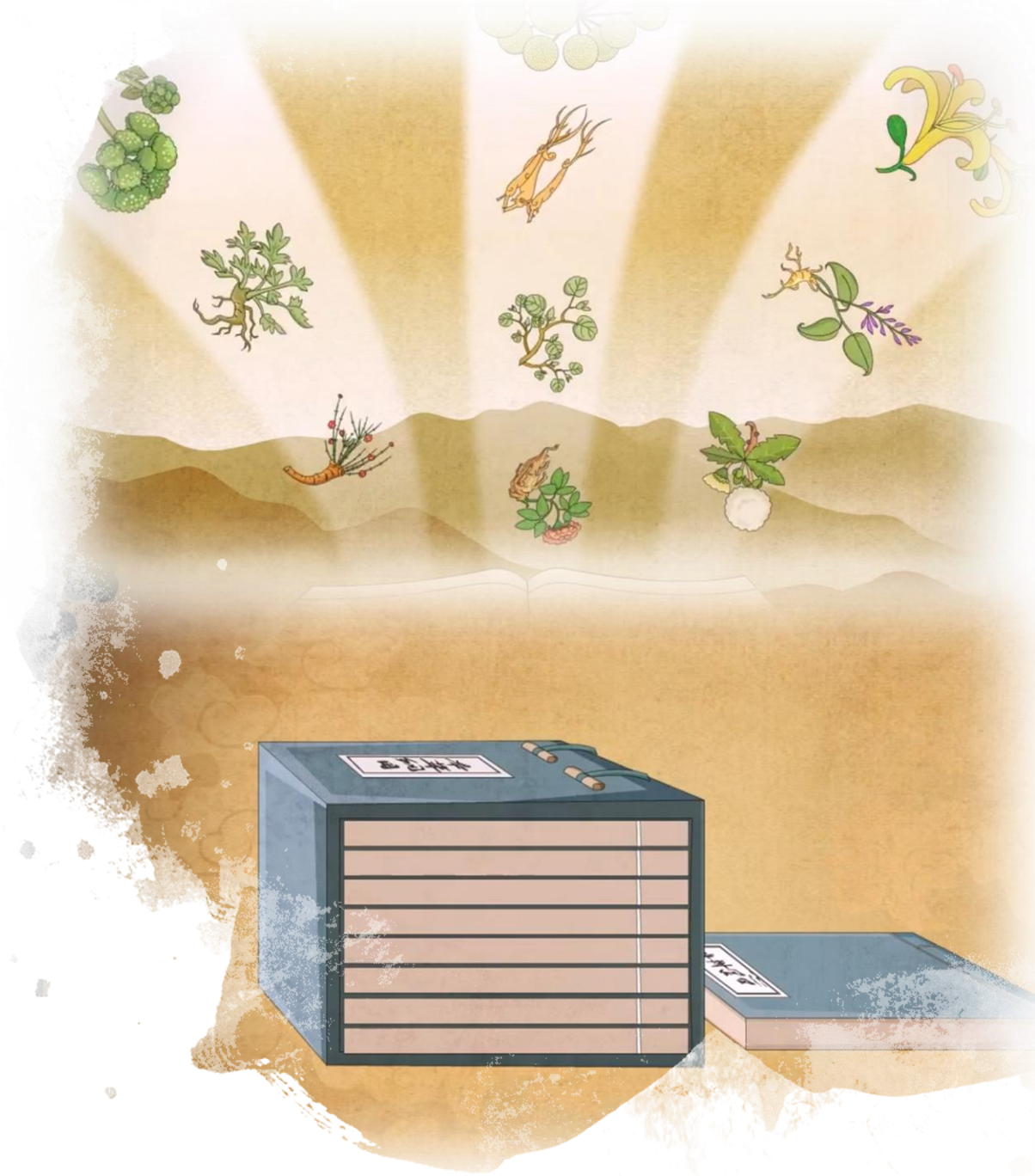


- 對於從古書中得來的資料，他均會進行仔細甄別
 - 既不兼收並蓄，又不輕率否定
 - 經過去粗存精，去偽存真的反復考證後，才把正確的結論收入書中
 - 在批判中繼承，在繼承中發展
-
- 他追求之真切、治學之嚴謹、態度之虔誠、文風之純正可見一斑
 - 可謂：點點滴滴涂肝腦，字字行行淌心血



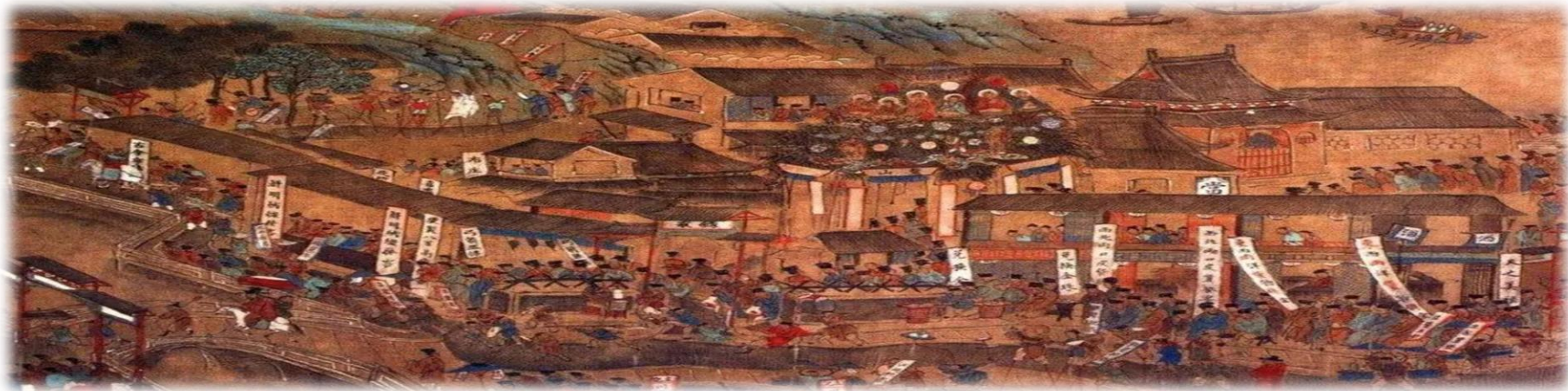
《本草綱目》的完成

- 明朝萬曆六年（1578），《本草綱目》初稿完成
- 全書分為五十二卷、列為一十六部、部各分類、類凡六十、標名為綱、列事為目（這就是綱目二字的由來）
- 全書共收錄藥物1892種，新藥物374種，附方11096首，插圖1160幅



從誕生到出版

- 雖然《本草綱目》完成了，但如果沒能出版，世人不會有機會享受到他的努力成果
- 成書後，李時珍為了聯繫出版事宜，拖著老病之軀四處奔波
- 他首先去到離蘄州較近的**黃州**，**武昌**等地，嘗試借助官府或出版商的支持出版此書，卻因經費問題遭到無情的拒絕
- 他只好去到當時全國最大的刻印中心——**南京**，尋找新的機會



明代南都——金陵 的珍貴畫像

南京碰壁

- 當時南京在刻印書本的技術和經驗上領先全國
- 世德堂、富春堂、文林堂、繼惠齋等大型出版機構林立街頭
- 不論是雕版刻印還是活字印刷，南京都無疑是最好的選擇
- 《上寧鄉土志》中更指出：金陵為圖書之府
- 萬曆七年（1579），李時珍帶著他的畢生心血結晶，直赴南京
- 然而，並沒有書商對他的醫書感興趣
- 李時珍在南京周折了一年，依然毫無結果



希望

- 李時珍苦惱之時，忽然想起了曾與他有一面之緣的著名文人
- 他就是在文壇極富盛名的「後七子」領袖——王世貞
- 如果《本草綱目》能得到他的贊許，並寫下序言，毫無疑問能對新書的出版帶來決定性的幫助

- ✓注：後七子，指的是明朝中期文壇七位知名的文學家，即：
- ✓李攀龍、王世貞、謝榛、宗臣、梁有譽、徐中行、吳國倫



最後一步

- 萬曆十八年（1590），李時珍在生命倒數的最後三年，再次南下拜會王世貞
- 王世貞——這被稱為「生平剛正不阿，從不對人妄贊一辭」留李時珍為客，而且欣然命筆，為《本草綱目》寫下評價極高的的序言
- 他這麼寫道：
「博而不繁，詳而有要，綜核究竟，直窺淵海，實性理之精微，格物之通典。」
- 在王世貞的幫助下，金陵書商胡承龍決定出版《本草綱目》這本書



醫學聖經的面世

- 萬曆二十一年（1593），這本未來將會震驚全球的醫學鉅著快要殺青，七十六歲的李時珍卻病入膏肓，溘然長逝
- 三年後，萬曆二十四年（1596），第一個版本的《本草綱目》正式在南京出版
- 這也是《本草綱目》的第一個版本——金陵本



《本草綱目》的國外版本

- 《本草綱目》面世後，在國外也取得了巨大的反響
- 它是中國史上被翻譯最多的醫學書籍，沒有之一

1606

1613

1656

1783

1882

1929

《本草綱目》
傳入日本

朝鮮出版
了第一篇
簡編本

波蘭人卜米格把
《本草綱目》釋
成拉丁文，歐洲
人開始研究該書

日本出版
《本草綱
目譯說》

俄國駐北京使館醫師布米希
德將《本草綱目》中的部份
內容收錄進他的著作《中國
植物》，使《本草綱目》得
以在俄國流傳

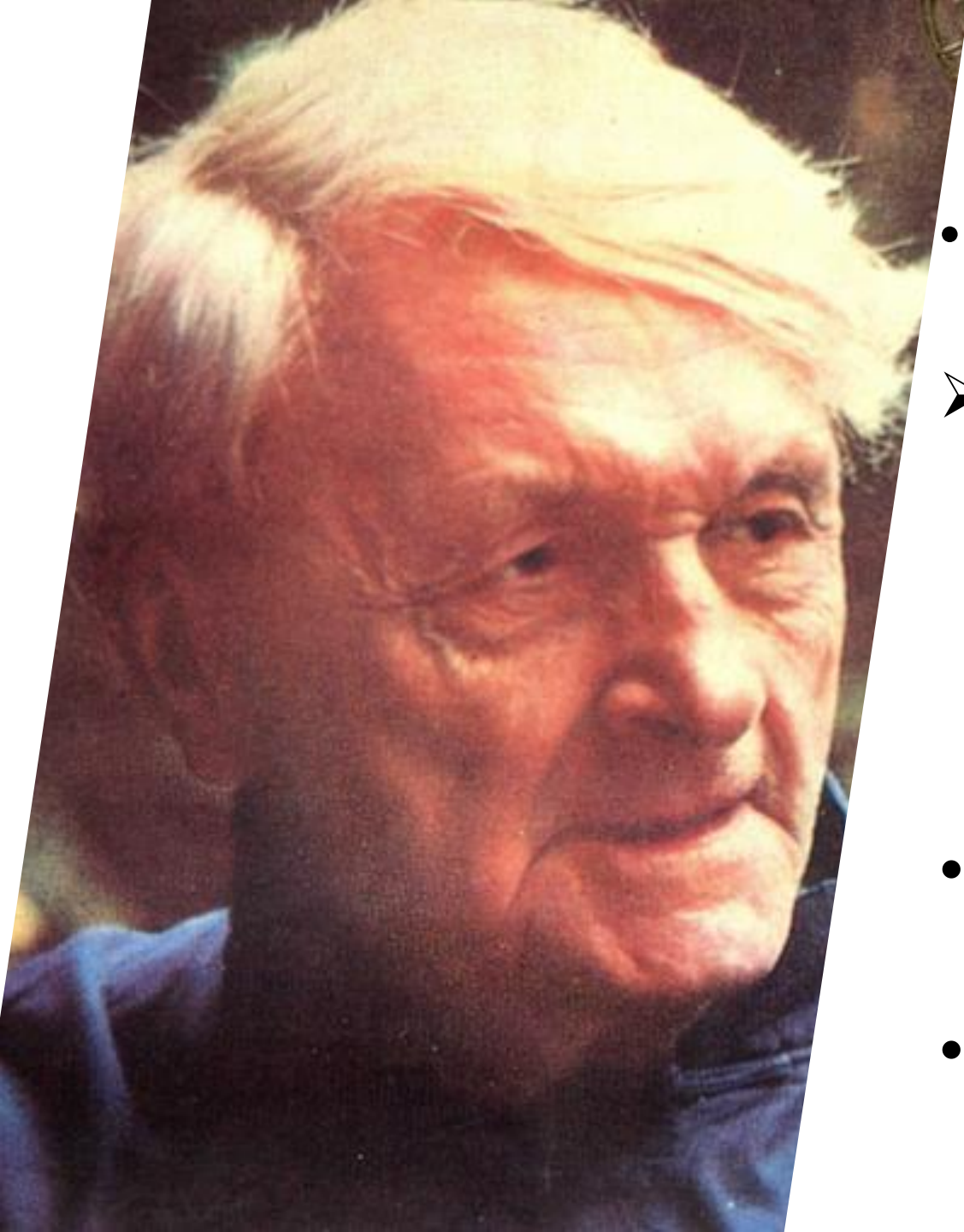
日本出版了
《類注國釋
本本草綱目》

莫斯科大學

對李時珍的評價

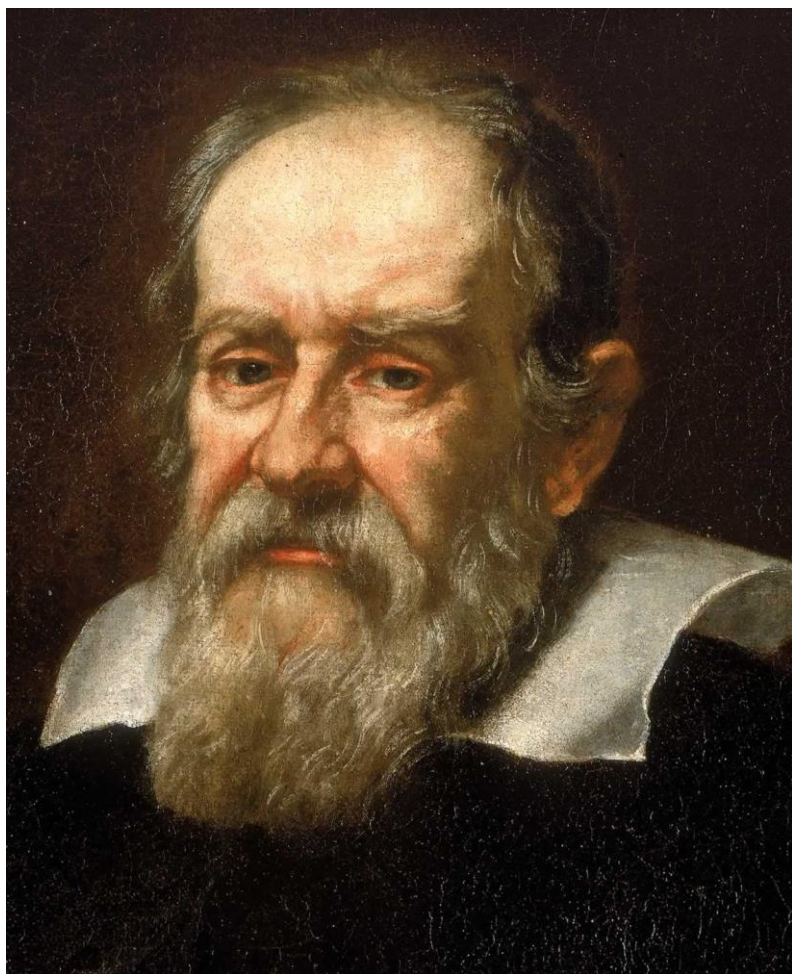
- 1953年，莫斯科大學新校舍落成時，把李時珍的畫像作為世界著名科學家，鑲嵌在大禮堂的走廊上
- 蘇聯時期《醫務工作者時報》曾專門刊登關於李時珍的文章





對李時珍的評價

- 著名中國科技史研究學家李約瑟博士這樣評價李時珍：
 - 李時珍作為科學家，達到了同伽利略，維薩里的科學活動隔絕的任何人所能達到的最高水平；毫無疑問，明代最偉大的科學成就，是李時珍那部本草書中登峰造極的著作《本草綱目》
- 伽利略：現代物理學之父，闡明了**慣性原理**，完成了哥白尼的**日心說**
- 維薩里：人體解剖學的創始人



伽利略



維薩里

《本草綱目》的貢獻



- **首創科學分類法**：《本草綱目》全書將所收藥物分為水、火、土、金石、草、穀、菜、果等十六部，每部再分類，由微至巨，由賤至貴，這是當時世界上最先進的分類方法
- **堅持科學精神**：《本草綱目》廣泛的糾正舊書中荒誕迷信的說法，如服食水銀、雄黃可以成仙；蜘蛛血塗腳，可以步行水上等謬誤
- **正本清源**：《本草綱目》糾正了以往本草書中某些金石不分，魚蟲互混，品類錯置，或一物誤分為二，或二藥混為一談等諸多錯誤。



《本草綱目》的貢獻



- **開創新的藥源**：在該書新增藥品中，有不少是名不見經傳的新品，如三七、樟腦、半邊蓮、土茯苓等等，經作者和其他醫家臨床驗證後，首次收進本草書中



三七



樟腦



半邊蓮

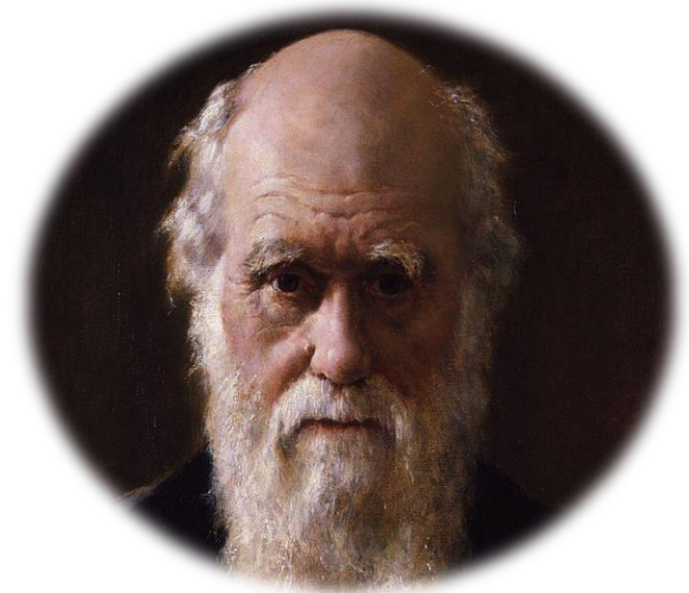
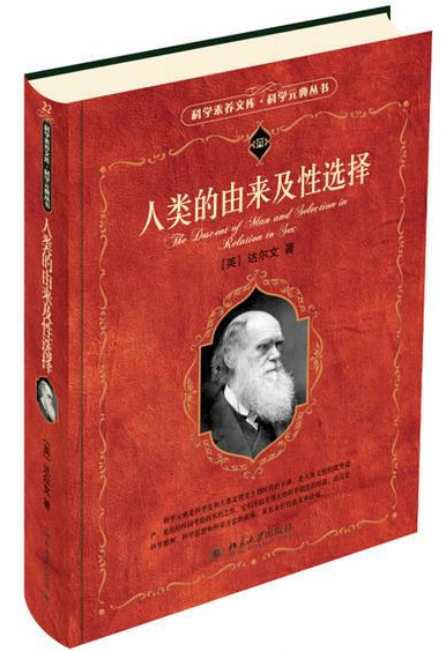


土茯苓

《本草綱目》的貢獻



- 總體來說，《本草綱目》綜合了植物學、動物學、礦物學、化學、天文學、氣象學、解剖學、生理學人類學等許多領域的科學知識
- 十九世紀英國著名生物學家達爾文在《人類的由來》一書中，稱它是『中國古代的百科全書』



總結

- 它集歷代本草之大成，體現了本草知識的全面性
- 它準確地歸納總結，體現了藥性理論的系統性
- 它細膩的分析描述，體現了草藥內容的科學性
- 它清晰的綱目結構，體現了本草文獻的邏輯性
- 它豐富多采的筆法，體現了本草學說的廣博性
- 它創造的自然分類法，體現了藥物分類的先進性



完



國史教育中心 (香港)
Centre of National History Education (Hong Kong)